

Projektname	„Kraft schöpfen – Selbstsicherheit gewinnen“ Ein Gruppenangebot für Frauen, die sexuellen Missbrauch erlebt haben
Projektbeschreibung	In einer professionell geleiteten Gruppe können Betroffene neue Erfahrungen machen, die ihr Selbstvertrauen und ihr Selbstwertgefühl nachhaltig stärken
Teilnehmerzahl	6 - 8 - 10 Teilnehmerinnen ab 18 Jahren
Ziele	Entwicklung von Mut und Vertrauen in sich selbst und in andere Die Gruppe als Kraftquelle kennen und schätzen lernen Förderung von Selbstwert und Kreativität (Wieder-)Entdeckung verschütteter persönlicher Ressourcen und Stärken Vermeidung von Sekundärschädigungen Kennerlernen eigener und fremder Hilfspotentiale
Ablauf und Projektdauer	Geschlossener Kurs mit insgesamt 10 Treffen