

<b>Projektname</b>	<b>“Weil ich ein Mädchen bin“ – Persönlichkeitstraining</b>		
<b>Projektbeschreibung</b>	Training zur Persönlichkeitsentwicklung für Mädchen von 12-15 Jahren und ein Elterninformationsabend		
<b>Teilnehmerzahl</b>	10 – 14 TeilnehmerInnen		
<b>Ziele</b>	Eigene Stärken und Schwächen erkennen Den Körper erleben und positiv erfahren Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und mitteilen Selbstbewußtsein und Selbstwert entwickeln, Neue Lösungsstrategien für schwierige Situationen erarbeiten Sich austauschen und informieren zu Themen wie Gewalt, Konflikte, Sexualität		
<b>Projektdauer</b>	10 h	<b>Verlauf</b>	5 x 2 h oder 4 x 2,5 h wöchentlich

Zuzüglich Elterninformationsabend.

Die Dauer und der Verlauf kann auch individuell mit den Bedürfnissen der Schule und / oder der Eltern abgesprochen werden, je nach Zielsetzung!